





	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
	01 abril	Suxerencias de Cea	02 abril	Suxerencias de Cea	03 abril	Suxerencias de Cea	04 abril	Suxerencias de Cea	05 abril	Suxerencias de Cea
1ª Semana			BRÉCOL GRATINADO	CHAMPIÑÓNS	CREMA MINESTRONE (CON LEGUMES)	ENSALADA CON PATACA	FAXIÑAS DE YORK E QUEIXO	ENSALADA DE BROTES VERDES	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE CON QUEIXO
			ARROZ MILANESA	HAMBURGUESA DE LENTELLA	PEITUGA Á PRANCHA CON ENSALADA	HAMBURGUESA DE PEIXE	ESTUFADO DE CARNE Á XARDINEIRA	ARROZ CON MEXILLÓNS	PASTA CON ATÚN	BURRITO DE HUMUS E VERDURIÑAS
			FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR
	08 abril	Suxerencias de Cea	09 abril	Suxerencias de Cea	10 abril	Suxerencias de Cea	11 abril	Suxerencias de Cea	12 abril	Suxerencias de Cea
2ª Semana	XUDIÁS CON OVO	ENSALADA CON AMORODOS	LENTELLAS CON CHOURIZO	ENSALADA CON RÚCULA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA CON PIÑA E GAMBAS	CHICHAROS CON XAMÓN	WOK DE VERDURIÑAS	CREMA DE COLIFLOR E CENORIA	ENSALADA VARIADA
	PESCADA Á GALEGA CON PATACAS	OVOS REVOLTOS	NUGGETS DE POLO CON ENSALADA	FALAFEL	LOMBO O FORNO CON PATACAS	ARROZ DE COLIFLOR, TRES DELICIAS	FIDEUÁ DE PEIXE	POLO CON	TORTILLA CON ENSALADA	HAMBURGUESA DE LENTELLAS
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR		FROITA	FROITA
	15 abril	Suxerencias de Cea	16 abril	Suxerencias de Cea	17 abril	Suxerencias de Cea	18 abril	Suxerencias de Cea	19 abril	Suxerencias de Cea
3ª Semana	SOPA HORTELANA (DE VERDURIÑAS)	VERDURAS AO FORNO	ENSALADA MEDITERRANEA (CON ATÚN)	GRELLADA DE VERDURAS	PAELLA VEXETAL	ENSALADA DE TOMATE	CREMA DE CABACÍN		ENSALADA MARINEIRA	ARROZ CON DADOS DE TOMATE
	PEIXE O FORNO CON PATACAS	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	POLO CON PASTA E VERDURAS	REVOLTO DE OVO CON CHÍCHAROS	FILETE Á NAPOLITANA CON ENSALADA	PEIXE CON PATACA	DELICIAS DE PEIXE CON PATACAS E CENORIAS	QUINOA CON FABAS BRANCAS	FABADA COMPLETA OU VEXETAL	BERENXENA REBOZADA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	22 abril	Suxerencias de Cea	23 abril	Suxerencias de Cea	24 abril	Suxerencias de Cea	25 abril	Suxerencias de Cea	26 abril	Suxerencias de Cea
4ª Semana	CREMA DE BRÉCOL	CHAMPIÑÓNS Á PRANCHA	PUCHEIRO DE GARAVANZOS CON VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	ENSALADILLA	PEMENTO, TOMATE E COGOMBRO	COLIFLOR CON OVO	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E CEBOLA	ENSALADA MEDITERRANEA	SOPA DE VERDURAS
	HAMBURGUESA CON ARROZ	POLO EN SALSAS CON CHÍCHAROS	FILETE DE PESCADA CON ENSALADA	OVO CON PATACA COCIDA	PEITUGA EN SALSAS	PEIXE Á PRANCHA	PALOMETA O FORNO CON GORNICIÓN	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	SAN XACOBO CON ARROZ	LURAS CON PATACA
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	29 abril	Suxerencias de Cea	30 abril	Suxerencias de Cea						
5ª Semana	PASTA CON TOMATE	ENSALADA	ENSALADA TROPICAL	CREMA DE VERDURAS						
	POLO O FORNO CON VERDURIÑAS	PEIXE CON PATACA COCIDA	LENTELLAS COMPLETAS	OVOS REVOLTOS						
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA						

Ana Isabel Fernández Escuredo