


MENU BASAL XUNIO 2.023 ESCOLA INFANTIL

| | LUNS | MARTES | MÉRCORES | XOVES | VENRES | | | | | |
|-----------|--|---|--|--|--|---|---|------------------------------------|---|-----------------------------------|
| 1ª Semana |  | | | | 01-jun | Suxerencias de Cea | 02-jun | Suxerencias de Cea | | |
| | | | | | XUDIAS CON OVO | ENSALADA DE LEITUGA E AGUACATE | SOPA HORTELANA | ENSALADA DE LOMBARDA E MAZÁ RELADA | | |
| | | | | | ARROZ Á MILANESA | HAMBURGUESA DE LENTELLAS | PESCADA EN SALSA VERDE E PATACAS | TORTILLA DE PATACA | | |
| | | | | | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | | |
| 2ª Semana | 05-jun | Suxerencias de Cea | 06-jun | Suxerencias de Cea | 07-jun | Suxerencias de Cea | 08-jun | Suxerencias de Cea | 09-jun | Suxerencias de Cea |
| | CHÍCHAROS CON XAMÓN | ENSALADA DE ARROZ, TOMATE FRESCO E QUEIXO | SOPA DE PIÑON E CENORIA | GRELLADA DE VERDURAS | LENTELLAS ESTUFADAS | ENSALADA DE QUINOA OU PATACA CON DADOS DE TOMATE E AGUACATE | PASTA CON QUEIXO | ESPÁRRAGOS TRIGUEROS Á PRANCHA | ARROZ TRES DELICIAS | ENSALADA DE LEITUGA E MANGO |
| | POLO ESTUFADO CON PASTA | | PEIXE A ROMANA CON ENSALADA OU ARROZ OU PATACA | HAMBURGUESA DE LENTELLAS | LOMBO AO FORNO CON GORNICIÓN DE VERDURAS | PEIXE Á PRANCHA | PEIXE Á MARIÑEIRA CON VERDURAS | HAMBURGUESAS DE SOIA CON GUACAMOLE | RAGÚ DE TENREIRA CON CHAMPIÑÓNS | REVOLTO DE OVO E MACARRÓNS |
| FROITA | FROITA | IOGUR | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | |
| 3ª Semana | 12-jun | Suxerencias de Cea | 13-jun | Suxerencias de Cea | 14-jun | Suxerencias de Cea | 15-jun | Suxerencias de Cea | 16-jun | Suxerencias de Cea |
| | ENSALADA VARIADA | PEMENTOS ASADOS | FÁBADA VEXETAL | ENSALADA VARIADA | SOPA DE POLO | ENSALADA CAMPERA DE PATACA COCIDA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, PEMENTO, CENORIA | CREMA DE BRÉCOL | ENSALADA DE LEITUGA E AGUACATE | CREMA DE VERDURAS | ENSALADA DE LOMBARDA E MAZÁ |
| | FIDEUÁ DE PEIXE | POLO CON PATACA | PEITUGA CON ENSALADA | HAMBURGUESA DE QUINOA E FABAS | HAMBURGUESA CON GORNICIÓN DE VERDURAS | QUEIXO DE BURGOS | PEIXE CON ARROZ | FALAFEL | GUISO DE CARNE CON PATACAS E VERDURAS | TORTILLA PAISANA CON BERENXENA |
| FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | IOGUR | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | |
| 4ª Semana | 19-jun | Suxerencias de Cea | 20-jun | Suxerencias de Cea | 21-jun | Suxerencias de Cea | 22-jun | Suxerencias de Cea | 23-jun | Suxerencias de Cea |
| | MINESTRA SALTEADA | PUCHEIRO DE VERDURA, PATACA E POLO | ENSALADA TROPICAL | ESPÁRRAGOS TRIGUEROS | CREMA DE VERDURAS DE TEMPADA | ENSALADA DE CENORIA | GARAVANZOS CON ESPINACAS | ENSALADA DE FABAS | ENSALADA ARELAS CON PASTA | ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA |
| | MACARRÓNS CON XARDA | | PESCADA Á GALEGA CON PATACAS | REVOLTO DE CHÍCHAR CON XAMÓN | ALBÓNDEGAS CON ARROZ E VERDURAS | PAVO Á PRANCHA, GORNICIÓN PATACA | PEIXE O FORNO CON PATACA ASADA E VERDURAS | QUEIXO | POLO ASADO CON GORNICIÓN | PEIXE Á PRANCHA CON PATACA COCIDA |
| IOGUR | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | |
| 5ª Semana | 26-jun | Suxerencias de Cea | 27-jun | Suxerencias de Cea | 28-jun | Suxerencias de Cea | 29-jun | Suxerencias de Cea | 30-jun | Suxerencias de Cea |
| | ENSALADILLA | TOMATE | RISSOTO DE VERDURAS | ESPÁRRAGOS TRIGUEROS | PISTO CON OVO | ESPINACAS CON REQUESÓN | SOPA DE VERDURAS | ENSALADA CON ARANDOS | ENSALADA DE TOMATE CON QUEIXO | ENSALADA CON AMORODOS |
| | PESCADA EN SALSA DE GAMBAS CON VERDURAS | PAVO CON GORNICIÓN DE CHÍCHAROS | POLO ESTUFADO CON BRÉCOL E CENORIA | ENSALADA DE GARAVANZOS CON AGUACATE E TOMATE | PESCADA Á ROMANA CON PASTA | HAMBURGUESA DE LEGUMES | GUISO DE TENREIRA CON ARROZ | HAMBURGUESA DE LENTELLAS | CARNE DE PORCO GUISADA CON PATACA ASADA | WOK DE VERDURAS CON FIDEOS |
| FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | IOGUR | FROITA | |