

Queridos padres/madres:

Como todos sabéis el día 16 de Octubre celebraremos en el Parque de Castrelos, a partir de las 10,00 horas, una nueva edición del **Cross Escolar Agrupación Deportiva Castro-San Miguel**. Están invitados a participar todos los alumnos/as del Centro junto con otros cientos de escolares de Vigo y su área de influencia.

Es nuestro deseo la participación del mayor número de vuestros hijos e hijas en esta actividad, ya que van a tomar contacto con un deporte tan atractivo y saludable como el atletismo.

Este año además de medallas para todos los participantes y trofeos para los 5 primeros clasificados en las diferentes categorías habrá los siguientes sorteos: 2 Bicicletas, 5 Cursillos de Más que Auga, 2 vales de compra en Gadis de 50 €.

### HORARIOS Y CATEGORÍAS

Las categorías para ambos sexos, distancias y horarios son las siguientes:

Hora	Carrera	Años Nacim.	Distancias (m)	Vueltas	
				A	B
10:00	Cadete Masculina	2007-2008	3.000		3
10:20	Cadete Femenina	2007-2008	2.585	1	2
10:35	Infantil Masculina	2009-2010	2.585	1	2
10:55	Infantil Femenina	2009-2010	2.000		2
11:10	Alevín Masculina	2011-2012	2.000		2
11:25	Alevín Femenina	2011-2012	1.585	1	1
11:35	<b>Padres de niños participantes</b>		2.000		2
11:48	<b>Madres de niños participantes</b>		1.000		1
12:00	Benjamín Masculina	2013-2014	1.000		1
12:10	Benjamín Femenina	2013-2014	1.000		1
12:20	"Pre-benja". Masculina	2015-2016	585	1	
12:30	"Pre-benja". Femenina	2015-2016	585	1	
12:40	"Olímpicos" Masculina	2017-2018 y 2019	200	(No se admitirá que sean "transportados")	
12:50	"Olímpicas" Femenina	2017-2018 y 2019	200		

### INTRUCCIONES: INSCRIPCIÓN CROSS

1-Entrar en la página web del Colegio ([www.gecastrosanmiguel.com](http://www.gecastrosanmiguel.com)), entrar en el enlace de la prueba y cubrir el formulario

2- Fecha tope: 11 de octubre.

Si alguno de vosotros no pudiese realizar la inscripción vía web, poneos en contacto con los profesores de educación física.

Un saludo.

A.D. Castro-San Miguel.