



AGRUPACION
DEPORTIVA
CASTRO
SAN MIGUEL

XXV Cross Escolar Agrupación Deportiva Castro – San Miguel



La Agrupación Deportiva Castro – San Miguel, organiza, el día 16 de octubre de 2022 a las 10 de la mañana en el Parque de Castrelos de Vigo, con el Patrocinio del “Grupo Educativo Castro – San Miguel”, su 25º

“Cross Escolar” con la colaboración de: **Concello de Vigo, Faro de Vigo, El Corte Inglés, Más que Auga y Gadis**. Evento que al ser inscrito en calendario federativo por medio de la Delegación de la F.G.A. en Vigo, será controlado técnicamente por parte del **Comité Galego de Xuíces**.

Normas:

1ª. Las carreras para ambos sexos, con distancias aproximadas y horarios serán las siguientes:

Hora	Carrera	Años Nacim.	Distancias (m)	Vueltas	
				A	B
10:00	Cadete Masculina	2007-2008	3.000		3
10:20	Cadete Femenina	2007-2008	2.585	1	2
10:35	Infantil Masculina	2009-2010	2.585	1	2
10:55	Infantil Femenina	2009-2010	2.000		2
11:10	Alevín Masculina	2011-2012	2.000		2
11:25	Alevín Femenina	2011-2012	1.585	1	1
11:35	Padres de niños participantes		2.000		2
11:48	Madres de niños participantes		1.000		1
12:00	Benjamín Masculina	2013-2014	1.000		1
12:10	Benjamín Femenina	2013-2014	1.000		1
12:20	“Pre-benja”. Masculina	2015-2016	585	1	
12:30	“Pre-benja”. Femenina	2015-2016	585	1	
12:40	“Olímpicos” Masculina	2017-2018 y 2019	200		
12:50	“Olímpicas” Femenina	2017-2018 y 2019	200		

(No se admitirá que sean “transportados”)

2ª. El plazo de inscripción comenzará el día 16 de septiembre y finalizará el día 11 de octubre de 2022 a las 24 horas. Después de esa fecha (salvo decisión Dir. Técnica.) **NO** será admitida ninguna inscripción.

Las mismas se harán en:

–<http://www.gecastrosanmiguel.com/> rellenando el formulario disponible.

–En la planta 6º de **El Corte Inglés** Departamento de Deportes (de 10 a 22 horas).

3ª. Todos los centros/clubes/agrupaciones que estén representados por una persona delegada, ésta deberá presentarse para **recoger los números a portar y la documentación pertinente**, bien el **sábado 15 en la 4º planta del Corte Inglés de 17:00 a 20:00 h**, o en secretaría hasta **treinta minutos antes** del comienzo de la carrera.

Todos los números a portar serán perfectamente visibles para el control de la carrera debiéndose llevar en **el abdomen sujetos con cuatro imperdibles** (uno en cada esquina).

4ª. De producirse alguna reclamación sobre la edad de cualquier participante, la persona responsable deberá acreditarla mediante el N.I.F. o libro de familia.

En caso, de no presentar la documentación requerida, de corresponderle premiación alguna, el comité organizador no le hará entrega de la misma.

5ª. Se concederán **trofeos** a quienes ocupen los **cinco primeros** puestos en cada categoría, y **medalla y avituallamiento a cada** participante.

1 meses gratis de un curso a escoger para los ganadores de cada categoría en Más que Auga.

6ª. Se sortearán regalos entre quienes participen: **2 bicicletas, 5 cursillos de Más que Auga y 2 vales de compra de 50 euros (padres y madres)**. Para recibir dichos obsequios será **imprescindible que esté presente la persona agraciada**, si no estuviese se sorteará de nuevo.

1 Mes gratis de curso a escoger para todos los inscritos, siempre que se hagan socios en Más que Auga (matrícula gratis).

7ª. Debido al carácter de iniciación al atletismo del evento, las inscripciones son libres e ilimitadas.

8ª. Las **posibles reclamaciones** sobre la competición deberán hacerse **no más tarde de 30 minutos**, después de ser leídos por megafonía, o expuestos en el tablón, los resultados oficiales de la carrera en cuestión, según Normas de Competición federada.

9ª. Todo lo no previsto en estas normas se resolverá por las normas de competición de la temporada 2022 del manual World Athletics en vigor.

PLANO DEL CIRCUITO

- 1 Línea de Salida (excepto "Olímpicos")
- 2 Línea Meta
- 3 Línea de Salida "Olímpicos"
- 4 Recogida de dorsales
- 5 Secretaría y megafonía
- 6 Escenario: entrega de premios y sorteo

Referencias de situación

- 7 Aparcamiento
- 8 Pazo de Castrelos
- 9 Vivero
- 10 Parque infantil
- 11 Fuente
- 12 Avda. Arquitecto Palacios
- 13 Avda. de Castrelos
- 14 San Tomé de Freixeiro
- 15 Carretera al Pazo

Circuito prácticamente llano:
punto más alto
+ 14,60 m*
punto más bajo
- 12,07 m*
* sobre el nivel del mar

	Vuelta A 585 m
	Vuelta B 1000 m
	Recorrido "Olímpicos" 200 m

